

Concentració Permanent de la Federació Programa ARC



Grup d'entrenament masculí

La Federació Catalana de Voleibol, amb la col·laboració del Consell Català de l'Esport, realitza un programa d'Alt Rendiment Esportiu a les instal·lacions de la Secretaria General de l'Esport d'Esplugues de Llobregat.

L'objectiu principal del programa és donar les eines adequades als esportistes catalans per assolir el màxim nivell en el nostre esport.

Aquest programa dona un suport important als esportistes catalans que tenen més opcions, per les seves qualitats físiques, tècniques i mentals, per poder participar en la màxima categoria nacional i representar al nostre país en competicions internacionals.

El responsable tècnic del programa és en Carlos Garcia, que després d'uns quants anys en el projecte ha assumit la direcció del mateix.

(continua pàgina 3)



Carlos Garcia
Cap del Programa



Grup d'entrenament femení

Revista de la Federació

Aquesta és una revista mensual d'informació general aportada pels propis integrants del món del volei. La seva difusió es realitza per correu electrònic o baixant-la de la pàgina web de la Federació. Tots aquells interessats en enviar informació ho poden fer a l'adreça de correu de la revista voleicatala@voleicat.com. És molt important la vostra implicació per poder tenir informació suficient per omplir la revista. Amb el temps esperem poder augmentar el nombre de planes, això voldrà dir que tindrem molta informació.

En aquest número

- Programa ARC
- Entrenament Tecnificació
- Nit de l'Esport a Sant Boi
- Curs Àrbitres a distància
- Varis

Convocatoria Curs d'Àrbitres Territorial «B» a Distància

DATES DE REALITZACIÓ

Fase 1:

Inscripció al curs, data límit 18/12/05.

Fase 2:

Enviament de material i realització fase a distància del curs consistent en:

- Enviament cada cinc dies i durant 4 setmanes de diferents test i qüestionaris als candidats. Inici el 28/11/05 (els candidats que tramitin la inscripció amb data posterior a l'inici s'enviarà tot el material utilitzat)
- Correcció dels test i resolució de totes les preguntes que els candidats formulin. Comptarem amb la col·laboració de David Fernández (àrbitre superlliga candidat a Internacional) en la resolució dels test i de preguntes realitzades per correu electrònic a: fida@voleicat.com
- Tutoria telefònica de dilluns a dimecres, de 20:00 a 21:30 tots els alumnes podran trucar als següents telèfons on seran atesos per tres àrbitres nacionals de la llista FEV:
 - Dilluns : Quim Ventura 605.090.074/93.210.01.15
 - Dimarts: Sílvia Palma 629.709.528/93.338.99.23
 - Dimecres: Sònia España 687.924.479
- Enviament de material complementari de forma gradual.

Fase 3:

Fase presencial consistent:

- a) Dia 8 de gener de 10h a 11:30h, realització de preguntes i dubtes. Seu central Federació Catalana de Voleibol.
- b) Dia 8 de gener de 11:30h fins les 14:30h, exàmens teòrics. Seu central Federació Catalana de Voleibol.
- c) Abans del 22 de gener de 2006, i encara per concretar lloc i data, realitzarem els exàmens pràctics: acta i arbitratge.

REQUISITS

- Edat mínima 16 anys.
- Complimentació del full d'inscripció.
- 2 fotografies mida carnet.
- Demostrar haver disposat de llicència federativa (entrenador/jugador/delegat/fisioterapeuta/metge/...) durant almenys dos anys des de l'any 2000 fins l'actualitat.
- Pagament de l'import de la matrícula (30 euros). El pagament es pot fer o bé en efectiu a la mateixa Federació Catalana de Voleibol o bé amb transferència bancària al compte 0049 1883 32 2610200194, indicant clarament el teu nom i el concepte de «Curs Àrbitre Territorial «B» a distància 05".

Nota: Últim dia d'inscripció: 18 de desembre de 2005

INSCRIPCIONS

Informació: 93 268 19 11 : Federació Catalana de Voleibol (Raul)

605.090.075 : Quim Ventura, director del curs.

Formalització d'inscripcions: S'ha d'enviar el full d'inscripció complimentat juntament amb el resguard de la transferència i la informació sobre la llicència (entrenador/jugador/delegat/fisioterapeuta/metge/...) durant almenys dos anys des de l'any 2000 fins l'actualitat. a :

e-mail a fcvb-ctarj@voleicat.com

FAX : 93 268 23 36, a l'atenció de la CTARJ.

Varis

- * Aquest any el partit de la selecció catalana senior es disputarà a Barcelona el 23 de desembre.
- * El sopar i lliurament de trofeus del voleibol català es celebrarà la nit del 23 de desembre a Barcelona.
- * Aquest any el Torneig Arturo Cortes de Seleccions Cadets es celebrarà la setmana de Reis.
- * Nova pàgina web del Volei Sant Llorenç: www.santllo.tk
- * Jose de la Barrera s'ha incorporat com a tècnic al programa ARC de volei platja.

(Programa ARC continuació)

Els esportistes del programa estan allotjats a la Residència Blume i estudiant a l'institut de la mateixa instal·lació. Per a la pràctica esportiva disposen de varies pistes de voleibol, d'una sala de musculació i dels serveis mèdics necessaris pel seu control.

A part del responsable del programa, els jugadors/es tenen a tres tècnics més per la seva formació; la Gemma Fandos, en Rodrigo Perez i en Raul Romero.

Per accedir al programa es realitzen seguiments durant tota la temporada als jugadors proposats pels clubs. També els propis tècnics del programa realitzen seguiments a diverses competicions per captar futurs jugadors/es.



Gemma Fandos



Raul Romero



Rodrigo Perez

Els jugadors/es del programa entrenen de dilluns a dijous amb els tècnics de la Federació i els divendres entrenen amb els seus clubs d'origen o els que ha determinat l'àrea tècnica de la Federació per la seva qualitat tècnica. Els caps de setmana participen a les competicions amb el seu club.

Cada 3 mesos participen en una competició internacional com a Selecció Catalana - ARC.

Nit de l'Esport de Sant Boi de Llobregat

El passat 5 de novembre es va celebrar a l'Hotel NH de Sant Boi la XIII Nit de l'Esport de Sant Boi de Llobregat. En aquest acte es reconeix el treball i l'esforç de les persones que treballen per l'esport a la ciutat de Sant Boi.

Aquest any el CV Sant Boi ha estat nominat en 9 modalitats diferents: millor equip al senior masc B per l'ascens a territorial A, millor entitat, millor promesa femenina a Yeney Ceballos (Campiona de Catalunya volei platja juvenil i cinquena d'Espanya), millor promesa masculina a Jonathan Artero (infantil masculí jugador de la Selecció Catalana i Concentració Espanyola), millor directiu de l'esport al president Cándido Santos, millor promotor escolar, millor tècnic esportiu a Francesc Rodríguez (Selecció Catalana), millor equip promesa a l'infantil masculí (Campió de la Territorial de Barcelona i Quart classificat de Catalunya Escolar), millor trajectòria a Jose Luis Rodríguez «Pibe» (jugador més veterà de l'entitat amb 40 anys).

De totes aquestes nominacions vam guanyar en;

Millor Promesa Femenina (Yeney Ceballos) i Millor directiu de l'Esport (Cándido Santos).

A tot el club ens dóna molta satisfacció tots aquests premis, perquè són fruit del treball de tots els membres del club, desde el nen/nena que juga a l'escola nostra, com al jugador senior de 1^a Nacional.



I entrenament dels grups de tecnificació



Grup d'entrenament femení

El diumenge 20 de novembre es va realitzar el primer entrenament dels grups de tecnificació. Aquest és un projecte de la Federació subvencionat íntegrament pel Consell Català de l'Esport. Actualment la Federació té otorgats 8 centres provisionals fins a final d'any. D'aquests centres 2 són masculins i la resta femenins. Les edats del projecte són infantils i cadets.

El projecte subvenciona la tasca dels clubs i els seus entrenadors a canvi d'un bon projecte de promoció del nostre esport que aporti un mínim de 2 jugadors/es seleccionables per centre al programa ARC. La Federació determina, per varem, les condicions mínimes (alçada, abast, qualitats psicomotrius, i altres) que han d'assolir els seleccionables.

Aquest programa, depenent de l'àrea tècnica, està coordinat per l'Anna Muñoz (tècnica de nivell III). Les previsions, conjuntament amb el Consell Català de l'Esport, són d'ampliar aquests centres en un període no gaire llarg i així poder premiar als clubs de Catalunya que més s'impliquen en la promoció del nostre esport.



Grup d'entrenament masculí