



# PROTOCOL COVID19

## CAMPIONATS DE CATALUNYA

### TEMPORADA 2020-2021

#### INDEX

<b>1. ANTECEDENTS.....</b>	<b>2</b>
<b>2. PRINCIPIS RECTORS .....</b>	<b>2</b>
a) Objecte	
b) Jerarquia normativa	
c) Respecte i cooperació	
<b>3. TEMPORALITZACIÓ DE LES MESURES GENERALS.....</b>	<b>3</b>
<b>3.1. ABANS LA COMPETICIÓ.....</b>	<b>3</b>
a) Documentació	
b) Grup estable	
c) Desplaçaments	
d) Indumentària	
e) Partits amistosos	
f) Instal·lacions	
<b>3.2. DURANT LA COMPETICIÓ.....</b>	<b>5</b>
a) Banquetes	
b) Entrega de documentació	
c) Escalfament	
d) Competició	
e) Tornada a la calma	
<b>4. SISTEMA DE VALIDACIÓ Y ACREDITACIÓ FEDERADA .....</b>	<b>9</b>
<b>5. SISTEMA DE CONTROL DEL COMPLIMENT DEL PROTOCOL ....</b>	<b>9</b>
<b>5.1. RESPONSABLE COVID.....</b>	<b>9</b>
a) Funciones Genèriques	
b) Funcions Pre-Partit	
c) Funcions Pre-Escalfament oficial	
d) Funcions Escalfament oficial	
e) Funcions durant el partit	
f) Funcions Post-Partit	
<b>5.2. ÀRBITRE.....</b>	<b>10</b>
a) Tasques específiques	



# PROTOCOL

## 1. ANTECEDENTS

En el marc de l'actual pandèmia de la COVID-19 i la nova normalitat que ha seguit a les etapes de confinament i desescalada, durant el present any 2020, aquest protocol estableix una guia específica relativa als procediments sanitaris i higiènics, així com de protocols de joc que han d'aplicar-se per desenvolupar la competició que depèn de la FCVB.

L'evolució de la situació de la COVID-19 està sent dinàmica i imprevisible, tant pel que fa a la seva epidemiologia com a les mesures que s'han d'anar adoptant necessàriament des de la SGE com de la FCVB.

A dia d'avui, des de la FCVB, amb el ferm objectiu d'intentar dur a la nostra activitat el màxim de normalitat possible, tenint un escrupolós respecte a les normatives i recomanacions, de cara a l'inici de les nostres competicions de voleibol, s'ha proposat un protocol de tornada als entrenaments i el present document, orientat a l'inici de la competició.

Es parteix de la base que és impossible garantir un entorn completament lliure de riscos i, per tant, l'objectiu no és ni pot ser un altre que reduir-lo en la mida del possible, aplicant les recomanacions mèdiques amb els coneixements disponibles extrets de la interacció amb responsables de la SGE i la UFEC i, recomanant l'aplicació de les millors pràctiques d'ús social i personal de les que es té coneixement i són de consell sanitari i governatiu comú. En tot cas, el bé superior a preservar ha de ser sempre la seguretat sanitària, de l'esport i dels esportistes, però també de la societat en general, i específicament d'aquella part que conviu amb els esportistes i el seu entorn, especialment exposada a riscos de contagi.

## 2. PRINCIPIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en el protocol han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- a. **OBJECTE:** el protocol serà el **marc general** d'aplicació per a la Federació Catalana de Voleibol (FCVB), i executarà el protocol per **evitar el contagi per COVID19** entre els participants a les competicions dependents directament d'aquet estament.
- b. **JERARQUIA NORMATIVA.**
  - i. El present protocol estarà sempre **supeditat** en la seva aplicació, a la normativa COVID emesa per les **autoritats sanitàries competents**.
  - ii. El present protocol haurà de respectar i tractar de coordinar-se amb el **protocol específic** que **cada municipi** tingui establert per al desenvolupament de l'activitat a les seves instal·lacions.



iii. Aquest document és **compatible amb el protocol d'inici dels entrenaments**, les mesures d'aquests dos protocols són complementàries, i el present protocol el que pretén és plasmar adaptacions específiques a les casuístiques que es donen en competició oficial.

c. **RESPECTE I COOPERACIÓ.** El major èxit relatiu que es pot obtenir amb iniciatives com l'actual, dependrà en gran mesura de la cooperació, del comportament col·laboratiu i de l'entesa dels equips, dels jugadors/esportistes, del cos tècnic i auxiliars, dels directius, així com dels àrbitres/jutges de competició i dels treballadors de les instal·lacions que col·laboren en els partits. És, per tant, imprescindible que **tots els membres dels diversos col·lectius respectin estrictament totes les recomanacions**, instruccions i precaucions establertes en aquest document, així com les bones pràctiques de recomanació general.

### 3. TEMPORITZACIÓ DE LES MESURES GENERALS.

#### 3.1 ABANS DE LA COMPETICIÓ

##### a. Documentació:

- i. En el moment de plantejar la convocatòria d'esportistes. El club per sol·licitar la incorporació a l'acta de qualsevol esportista es compromet a:
  - Comptar amb la **declaració responsable** acceptada i signada (igual que l'establert al protocol d'inici dels entrenaments)

##### b. Grup estable:

- i. Per iniciar la competició, serà imprescindible, per a qualsevol equip, que compleixi els requisits de formalització de grup estable d'entrenament (igual que l'establert al protocol d'inici dels entrenaments).

##### c. Desplaçaments:

- i. Es recomanen els desplaçaments en vehicles particulars (preferiblement amb els membres del nucli familiar) amb l'objectiu **d'evitar el transport públic**.
- ii. Ens cas de fer servir un autobús privat, serà necessari comptar amb un protocol d'accés i ubicació, que respecti les mesures bàsiques **d'higiene de mans, distància personal i ús de mascareta**.

##### d. Indumentària:

- i. Es recomana que l'esportista acudeixi a la instal·lació vestint la roba necessària per practicar la competició.
- ii. Igualment, es recomana que es contempli un calçat específic per la competició, que s'utilitzaria exclusivament a partir de l'escalfament (en el recinte de joc).
- iii. **Ús de mascareta** en tot moment (accés a la instal·lació i posterior desenvolupament de la competició), **excepte durant la realització de l'activitat física**, ja sigui participació en el joc o rutines d'escalfament.



- iv. Bossa esportiva (igual que l'establert al protocol d'inici dels entrenaments).

**e. Partits amistosos:**

- i. Serà igualment d'obligat compliment els requisits de **declaració responsable y grup estable** d'entrenament per a poder plantejar partits amistós.
- ii. Per a la resta de les situacions relacionades amb el partit, s'aplicarà el present **protocol**.

**f. Instal·lacions:**

- i. La potestat sobre la determinació de mesures relacionades amb les instal·lacions, serà **potestat exclusiva de cada municipi**
  - Haurà d'existir, designat per part de la instal·lació o club local, la figura del responsable de compliment de protocols COVID (**responsable COVID**), sent obligat el coneixement dels dos protocols (instal·lació i competició).
    - ✓ La figura de responsable COVID, **en cap cas** podrà ser assumida pel **primer entrenador de l'equip local**.
    - ✓ Tot i ser recomanable que hi hagi un responsable COVID per pista de joc, es pot plantejar l'existència d'un **responsable COVID per instal·lació**.
- ii. Recomanacions:
  - Limitar l'ús del vestuari, excepte pels equips en condició de visitants i amb llargs desplaçaments de tornada, i només si es pot garantir la neteja prèvia i posterior.
    - ✓ En aquest cas, revisar les mides que assegurin la distància entre persones (3m2 per persona)
  - Proposar una zona d'entrada i sortida de la instal·lació diferent (en el cas que sigui possible). En cas d'un únic accés, delimitar zona d'entrada i sortida.
    - ✓ Possible control de temperatura
  - Limitar l'apertura de la grada, excepte en cas de poder assegurar el compliment de les normes bàsiques (ús de mascareta, distància social, ...) i el control/registre dels assistents (**traçabilitat**) mitjançant la supervisió d'un responsable específic.
- iii. Per al **registre de traçabilitat**, en cas de descobrir-se un positiu, la instal·lació haurà de facilitar la informació relacionada amb el personal implicat en el torn de treball coincident amb el partit en qüestió. Aquesta informació, s'haurà d'unir a corresponent a l'acta del partit.



- L'equip local, juntament amb l'àrbitre, han de confirmar que **qualsevol persona que accedeixi al recinte de competició\* figura a l'acta del partit, o forma part del personal de la instal·lació.**

\*Zones de joc i zones de la instal·lació (accessos vestuaris, ...) a les que només tenen accés les persones reflectides en l'acta del partit.

### 3.2. DURANT LA COMPETICIÓ

#### a. Banquetes

- i. **Es suprimeix la utilització de banquetes**, facilitant així la separació entre els i les esportistes suplents que quedarien ubicats a la zona d'escalfament, i la no acumulació de material personal. S'oferirà el número de cadires que els membres del cos tècnic de cada equip sol·licitin, responsabilitzant-se, cada tècnic, de manera personal, de portar la seva cadira al costat del camp que correspongui al final de cada set (respectant el protocol de canvi de camp) en cas que finalment existeixi la necessitat de canvi de camp.
- ii. **S'intentarà prescindir del canvi de camp.** Només si es donés una circumstància que pogués significar una diferència substancial al jugar en un o altre costat de camp, es justificaria el canvi.
- iii. En cas d'acordar el canvi de camp, **cada equip es responsabilitzarà de portar la cadira de l'entrenador al costat del camp que correspongui** un cop finalitzat cada set, respectant el protocol de canvi de camp establert.
- iv. **S'eliminarà la limitació del grandària de la zona d'escalfament**, es permetrà la seva ampliació de manera que permeti que els jugadors que no estan participant en la competició, puguin estar realitzant exercicis respectant la distància de seguretat. Aquests jugadors, excepte en el cas que s'estiguin exercitant, hauran de portar posada la mascareta. Aquesta ampliació de la zona quedarà condicionada a dos punts:
  - La visibilitat de tots els membres de l'equip per part del cos arbitral
  - No condicionar el joc.
- v. **En cap cas s'acumularà material particular o grupal**, (motxilles, bosses de pilotes, ...)
- vi. En cas que existeixi la necessitat de manipular un marcador manual per part de l'equip local, **el marcador estarà perfectament desinfectat d'inici.** Cada jugador/a que el manipuli, haurà de rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans i després de fer-lo servir.



- vii. En cas de partits successius dins a la mateixa instal·lació, **cap equip podrà accedir al recinte de joc fins que l'hagin abandonat tots els participants en el partit anterior i quedi convenientment net / desinfectat.**

#### **b. Entrega de documentació**

- i. Es recomana **l'entrega en format digital de la documentació**. Des de la FCVB es buscarà una fórmula, mitjançant la utilització del programa de competicions, que permetrà que es pugui presentar de manera digital la documentació necessària per participar en el partit.
- ii. **Acta final de partit:** l'acta al final de cada partit serà signada únicament per l'encarregat de realitzar-la (l'àrbitre), sense que ningú més la pugui manipular. Els equips hauran de realitzar una **fotografia** d'aquesta **després de revisar-la**, i quan l'àrbitre els comuniqui que està finalitzada.

#### **c. Escalfament**

- i. **L'escalfament general** el realitzarà cada equip en el seu costat del camp i evitant entrar en contacte amb elements comuns de la instal·lació (postes, xarxa, espatlleres, etc...)
- ii. Es recomana que, a l'escalfament general amb pilota, les parelles estiguin distribuïdes de forma paral·lela a la xarxa per evitar, en la mesura del possible, el flux de pilotes entre els dos costats del camp.
- Es recomana que els esportistes no canviïn de camp en busca de pilotes.
  - Es recomana que cada banqueta compti amb un esprai desinfectant per ruixar la pilota en cas de contacte amb l'altre equip durant l'escalfament general.
- iii. **L'escalfament oficial es realitzarà per separat\***, sent obligatori el rentat de mans previ i posterior de tots els participants, i el desinfectat de pilotes en el canvi d'un equip a l'altra, i abans el partit.

\***Cinc minuts d'escalfament per cada equip**, utilitzant la xarxa de manera exclusiva (i a ser possible, una pilota, la mateixa, per jugador/a). L'equip a què no li correspon l'escalfament, no podrà escalfar amb pilota dins del recinte de competició durant els cinc minuts.

#### **d. Competició**

- i. **Arribada a la pista.** S'haurà de seguir escrupolosament les següents condicions sent **l'àrbitre el principal controlador**:
- Tots els participants hauran de **netejar-se les mans** amb gel hidroalcohòlic previ a l'escalfament amb pilota. Per això, cada equip ha de responsabilitzar-



se de disposar de gel per als seus components, es recomana l'ús d'envasos individuals per davant d'un recipient comú.

- Les **pilotes han de ser desinfectades** abans del seu ús (responsable COVID).
- ii. **Salutació prèvia.** Protocol habitual obligant a una **distància mínima de dos metres amb l'àrbitre**, i una salutació amb l'equip rival evitant el passamans (els equips es saluden **a un metre de la xarxa**).
- Es recomana evitar les dinàmiques dels equips (salutacions) que impliquin l'aglomeració d'esportistes i el contacte estret i directe.
- iii. **Temps morts. S'habilitarà la zona de joc** per ser ocupada pels membres de l'equip amb la finalitat de poder comptar amb major distància entre esportistes.
- iv. **Substitucions:**
- El jugador substituït abandonarà el camp per la **zona de reemplaçament** (entre la línia de 3m i la línia de fons)
  - El nou jugador accedirà al camp per la **zona de substitució** (entre la línia central i la línia de 3m)
- v. Les **pilotes hauran de ser desinfectades a cada temps mort i entre final i inici de set.**
- Si una pilota de joc entra en contacte amb elements o persones fora del recinte de competició (fora de la zona exclusiva per jugadors, cos tècnic i personal implicat en el desenvolupament de la competició) haurà de ser desinfectada abans de la seva reutilització.
- vi. **Canvis de set:**
- En cas de ser inevitable el canvi de costat del camp per part dels equips, s'haurà de realitzar respectant les següents condicions:
    - ✓ L'equip situat a la dreta de l'àrbitre principal, canviarà de costat del camp pel mateix lateral del camp portant la cadira o cadires sol·licitades pel cos tècnic.
    - ✓ L'equip situat a l'esquerra de l'àrbitre principal, canviarà de costat del camp per darrere de la cadira de l'àrbitre, portant la cadira o cadires sol·licitades pel cos tècnic.
  - Es recomana el **rentat de mans** de tots els jugadors a **cada canvi de set**, independentment que es realitzi el canvi de costat del camp.



vii. **Diàleg amb els àrbitres:**

- Es restringeix el diàleg previ i posterior al partit a allò estrictament necessari per a la comprovació de la documentació i la confirmació de l'acta.
- En relació a les **reclamacions** durant el partit per part del capità a pista, aquestes **s'han de realitzar des del terreny de joc** (quadrat 9x9) per conservar la distància de separació.

viii. Serà obligatori **arbitrar amb mascareta** utilitzant el xiulet habitual (sota la mascareta), o xiulet electrònic / manual.

ix. **L'àrbitre** serà el **responsable**, durant el joc, de que es compleixin els **protocols COVID-19** juntament amb el responsable local. En el cas que els participants refusin el seguiment, l'àrbitre podrà sancionar el comportament com una conducta grollera en cas lleu o desqualificació en cas greu o de reincidència.

x. Quan un participant hagi d'abandonar la pista durant el partit, a més de l'autorització arbitral necessària per abandonar l'àrea de joc, haurà de netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans de la seva reincorporació al partit. Aquesta norma serà també d'aplicació per aquells participants que s'incorporin un cop iniciat el partit.

xi. **Els àrbitres no compartiran material**, ni xiulets, ni targetes, ni bolígrafs, etc... Tot el material és individual i personal.

xii. **Es modifica la ubicació del delegat dins la pista**. La seva presència s'anotarà en acta com habitualment i la seva ubicació serà en cadira individual situada a la cantonada de la pista oposada a la zona d'escalfament.

xiii. **Salutació final**. Protocol habitual evitant el passamans (mantenint una **distància d'un metre respecte la xarxa**)

**e. Tornada a la calma**

i. En cas que sigui sol·licitada per algun dels equips, la tornada a la calma es realitzarà **en el fons dels camps, fora de la pista de joc i de la zona d'escalfament**

- El temps invertit en la tornada a la calma, serà el que estableix la instal·lació en el seu protocol de neteja, sent la zona ocupada l'última en ser netejada en cas de successió de partits.





## 4. SISTEMA DE VALIDACIÓ I ACREDITACIÓ FEDERADA

La FCVB podrà emetre **acreditació federativa** tant per a organitzadors federats com no federats.

L'**acreditació federativa** es limita a determinar l'adequació de les mesures de les activitats proposades per l'organitzador al seu PROTOCOL propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la competició.

## 5. SISTEMA DE CONTROL DEL COMPLIMENT DEL PROTOCOL.

### 5.1 RESPONSABLE COVID.

#### **a. Funciones Genèriques**

- i. Conèixer el protocol de competicions que estableix la FCVB: Enllaç
- ii. Conèixer el protocol d'entrenaments que estableix la FCVB: Enllaç
- iii. Conèixer els requisits específics de la població/instal·lació on es disputa l'encontre.
- iv. Col·laborar no només amb el compliment de les obligacions que impliquen els protocols sinó també en el seguiment de les recomanacions tan com sigui possible.

#### **b. Funcions Pre-Partit**

- i. Presentar-se davant l'àrbitre de l'encontre
- ii. Rebre a l'equip visitant, ajudant en la seva entrada a la instal·lació
- iii. En cas de no haver-hi informació prèvia, gestionar l'ús o no ús dels vestuaris
- iv. Ser responsable de l'obtenció del registre de traçabilitat que implica cada partit.

#### **c. Funcions Pre-Escalfament oficial**

- i. Proporcionar les cadires necessàries als tècnics de cada equip
- ii. Controlar la no acumulació del material que tinguin els participants
- iii. Corroborar a l'àrbitre que la pista està degudament desinfectada
- iv. Facilitar esprai desinfectant en cas de creuament de pilotes d'un camp a una altra.

#### **d. Funcions Escalfament oficial**

- i. Ajudar al control la neteja de mans prèvia i posterior de tots els participants
- ii. Desinfectar les pilotes per l'escalfament quan canvia l'equip que realitza l'escalfament i en finalitzar l'escalfament
- iii. Desinfectar les pilotes de partit

#### **e. Funcions durant el partit**

- i. Col·laborar en què tots els participants que no estiguin jugant portin la mascareta posada



- ii. Tutoritzar la neteja de mans dels participants en aquells moments que és necessari:
  - Entrades i sortides del recinte de joc (per exemple participants que s'incorporen a mig partit o que abandonen momentàniament l'encontre per anar al lavabo)
  - Neteja de mans entre sets (obligatòria per tots els participants)
- iii. Desinfectar la/s pilota/es de joc entre sets
- iv. Ajudar al control del canvi de camp en cas d'haver-hi

#### **f. Funcions Post-Partit**

- i. En cas de sol·licitud de tornada a la calma per part de l'equip visitant, situar-lo al fons del camp, fora d'aquest i de la zona d'escalfament
- ii. Desinfectar els elements de l'encontre jugat (Xarxa, pals, varetes, cadires, pilotes, zones d'escalfament marcador, taula anotació,...)
- iii. Junt amb l'àrbitre, evitar l'entrada dels participants dels encontres posteriors fins que, els participants de l'encontre previ hagin abandonat la pista i que aquesta estigui disponible i desinfectada
- iv. Classificar i arxivar registre de traçabilitat durant almenys 30 dies.

## **5.2 ÀRBITRE**

### **a. Tasques específiques:**

- i. **Supervisió de la neteja de mans** per part dels esportistes a les fases o circumstàncies que el protocol exigeixi.
- ii. **Supervisió de la desinfecció de les pilotes** a les fases o circumstàncies que el protocol exigeixi.
- iii. Confirmar el **compliment del protocol** en els següents aspectes:
  - Entrega de **documentació**
  - Disposició de les **banquetes**
  - Comportament a les banquetes
  - **Salutació** inicial i final
  - **Canvis de camp** (en cas necessari)
  - **Canvis de jugadors.**
  - **Retirada de l'acta**
- iv. Comprovació que qualsevol persona present al recinte de joc consti a l'acta.