

## HORARIS CLASSES PRESENCIALS *CURS BÀSIC ESPLUGUES 2017*

	DISSABTE 2 DE DESEMBRE	DIUMENGE 3 DE DESEMBRE		DISSABTE 9 DE DESEMBRE	DIUMENGE 10 DE DESEMBRE	
10:00 a 10:50	MINIVÒLEI*	TACTICA	10:00 a 10:50	PSICOLOGIA	PLANIFICACIÓ	10:00 a 10:50
11:00 a 11:50	MINIVÒLEI*	TACTICA	11:00 a 11:50	PSICOLOGIA	PLANIFICACIÓ	11:00 a 11:50
12:00 a 12:50	PREPARACIÓ FÍSICA	TACTICA	12:00 a 12:50	MINIVÒLEI	PLANIFICACIÓ	12:00 a 12:50
13:00 a 13:50	PREPARACIÓ FÍSICA	TACTICA	13:00 a 13:50	MINIVÒLEI	PLANIFICACIÓ	13:00 a 13:50
13:50 a 15:55h	DINAR	DINAR	13:50 a 15:55h	DINAR	DINAR	13:50 a 16:00
16:00 a 16:50	REGLAMENT	MINIVOLEI	16:00 a 16:50	TÈCNICA	TÈCNICA	16:00 a 16:50
17:00 a 17:50h	REGLAMENT	MINIVOLEI	17:00 a 17:50h	TÈCNICA	TÈCNICA	17:00 a 17:50
18:00 a 18:50	REGLAMENT	MINIVOLEI	18:00 a 18:50	TÈCNICA	TÈCNICA	18:00 a 18:50
19:00 a 19:50		MINIVOLEI	19:00 a 19:50	TÈCNICA	TÈCNICA	

Sessions pràctiques.  
 Sessions teòriques.

### PROFESSORS/ES

MINIVÒLEI	ALBERTO TORIBIO	<a href="mailto:atoribio@fcvolei.cat">atoribio@fcvolei.cat</a>
TÀCTICA	MIGUEL FUENTE	<a href="mailto:mfuente@fcvolei.cat">mfuente@fcvolei.cat</a>
TÈCNICA	MIGUEL FUENTE	<a href="mailto:mfuente@fcvolei.cat">mfuente@fcvolei.cat</a>
PREPARACIÓ FÍSICA	IDAIRA VEGA	<a href="mailto:ldaira.vega@fcvolei.cat">ldaira.vega@fcvolei.cat</a>
PLANIFICACIÓ	ALBERT IRIÇIBAR	<a href="mailto:airicibar@fcvolei.cat">airicibar@fcvolei.cat</a>
REGLAMENT	QUIM VENTURA	<a href="mailto:ctari@fcvolei.cat">ctari@fcvolei.cat</a>
PSICOLOGIA	BARBARA PUIGGALI	<a href="mailto:barbarapuiiggali@yahoo.es">barbarapuiiggali@yahoo.es</a>

